

# Med naturen som inspirasjon og møterom



**Kombinere kurs og konferanse med hav- og landbaserte aktiviteter i Tømmervika & på Helgelandskysten**

- Fokus på kommunikasjon og samarbeid
- Mestring og kunnskap gjennom lek og konkurranse
- En felles opplevelsesreise ved å ha det litt artig i lag... 😊



- **Kajakkpadling**
- **Fotballgolf**
- **«Hårek-kampen»**

**+ Matservering**

- Enkel eller 3-retters feltmiddag



Tilleggsaktiviteter:

- RIB
- Havfiske, «fra krok til fat»
- Lokalhistoriske gullkorn

Kurs i havpadling - kajakk- & utstyrforhandler – opplevelsesturer til private og bedrifter

For grupper med 8-100 personer, fra NOK 990 pr person.  
Landbaserte aktiviteter hele året, april- okt. mulighet for å kombinere med kajakk/kano.



Ove E. Tømmervik  
Offersøy, 8804 Sandnessjøen  
Tlf.: +47 951 31 445  
post@helgelandguide.no

Få inspirasjon og nye krefter i Helgelands skjærgård