

Opplevelsestur i havkajakk (2- eller 3-dagers tur)

(Program leveres på bestilling med min. 3 og maks. 25 deltakere)

Skålvær-tur (2 dager)

Dag 1: Oppmøte i Tømmervika. Introduksjonskurs i havpadling (3 t.). Grunnleggende padle- og redningsteknikk og turmetodikk. Eventuelt guidet padling hvis gruppas forutsetninger er ivaretatt før programstart.

- Dagens padling: Tømmervika – Rosøya/Hestøy/Skålvær, 10 - 25 km.
- Lunsj & middag på grillen.
- Overnatting i lavvo/telt.

Dag 2: Dagens padling: Skålvær/Hestøy/Rosøya - Tjøtta - Tømmervika.

- Frokost, lunsjpakker og middag i Tømmervika som avslutning på turen.



Skålvær-Brasøy-Husvær-tur (3 dager)

Dag 1: Samme opplegg som på 2-dagers turen (se ovenfor).

Dag 2: Dagens padling: Rosøya/Hestøy/Skålvær - Brasøy, 5-18 km.

- Skjærgårdspadling i Brasøy & Husvær- området.
Innkvartering på Brasøy Sjøcamping i leilighet(er) med oppredde senger.
- Frokost, lunsjpakker og middag i Brasøy.

Dag 3: Dagens padling: Brasøy - Tømmervika, ca. 25 km.

- Frokost, lunsjpakker og middag i Tømmervika som avslutning på turen.

NOK 4000,- pr. person (2-dagers tur), NOK 6000,- pr. person (3-dagers tur). Inkl. leie av havkajakk, tørrdrakt, sikkerhetsutstyr, introduksjonskurs i havpadling (3 t.) med våttkort fra Norges Padleforbund, guiding, turplanlegging, overnatting og bespisning. Turmat utover nevnte måltider og drikke er ikke inkludert.

Forutsetninger for deltakelse under guidet tur:

- God fysisk form og være komfortabel med å være i vann.

Organisering og gjennomføring:

- Singel- og toerkajakker vil benyttes og kunne byttes på underveis på turen.
- Program og rutevalg kan endres ved dårlig vær.

Forespørsel og påmelding til:

Tømmervika Opplevelsessenter
Tømmervika, Tømmervikveien 32, 8804 Sandnessjøen
Tlf. (+47) 951 31 445 / (+47) 75 04 38 82

E-mail post@helgelandguide.no

www.helgelandguide.no

